Утверждаю:
Директор школы_____ Агапцова Е.Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	54-3к/201	каша молочная геркулес	150	13	148,5	6,1	5,6	18,5
	хлеб	701/2020	хлеб пшеничный	20	2	46,75	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн/20	какао с молоком	22	15	102	5	4	13
					30				
Завтрак 2	гор.блюдо	294/2022	биточки, котлеты куриные с соусом 100/20	120		148	10	11	7
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
		701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	закуска	131/2017	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		39	1	0	8
					105,32				
Группа продлённого дня	гор.блюдо	101\2017	суп картофельный с крупой (пшено)	200	25	90	2,0	2,0	15,0
	гор.блюдо	458\2002	гречка по купечески с мясом	200	55	334	14	16,3	33
	напиток	54-13хн\	напиток из шиповника	200	14	65	1	0	15
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	20	3	55	2	1	9
	хлеб	702\2010	хлеб ржано-пшеничный	20	3	44	1	0	9
					100,00				